

Меню 23 НОЯБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Вторые блюда					
Плов с говядиной	40/150	11.62	14.59	40.09	341
Гарниры					
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.96	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	22	1.67	0.17	10.82	52

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 23 НОЯБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Яблоки	120	0.48	0.48	11.78	56
Вторые блюда					
Медальон из кур грудок	70/5	19.1	19.1	2.5	220
Рыба запеченая	75	17.3	10.0	3.3	120
Котлеты пожарские с соусом	80/20	11.5	11.2	8.52	130
Запеканка картофельная с мясом	160	11.5	14.6	22.1	265
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	289
Овощная европейская смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.96	32
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.67	0.17	10.82	52

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

